海聲華德福

因應Covid-19停課 線上遠距教學計畫說明

日期:2021/5/27

1. 各年段線上課程時間與工作時間說明：

|  |  |
| --- | --- |
| 年段 | 時間說明 |
| 高中生9-12年級 | 線上課程的時間大概是2-3小時，工作時間是4小時。 |
| 中學生6-8年級 | 依照不同年齡的發展，每天線上課程的時間約莫是1小時上下。 |
| 小學生1-5年級 | 1-5年級的小學生，依照不同年齡的發展，每週也需要一些共同時間以感受到自己仍在學習群體中。老師們或以錄音、或以電話，或以非常短暫的視訊，以與孩子們持續交織連結的方向來規劃學習。 |

1. 高中部(因應疫情無法到校上課期間)作息表

|  |  |
| --- | --- |
| 時間 | 內容 |
| 07:00-08:00 | 起床/盥洗/換裝/晨間運動 |
| 08:00-08:30 | 早餐 |
| 08:30-09:00 | 閱讀/書寫/課程預備 |
| 09:00-10:00 | 線上課程 I |
| 10:00-11:30 | 整理課程內容/書寫工作本 |
| 11:30-12:30 | 線上課程 II |
| 12:30-14:00 | 備餐/午餐/午休 |
| 14:00-15:00 | 線上課程III  (小組學習時間、分組讀書會、分組排戲、分組自然研究討論) |
| 15:00-16:00 | 家務整理、清潔、運動、填寫健康管理表 |
| 16:00 | 自我導向學習計畫 (閱讀、藝術活動) |

1. 線上課程I指的是各班級的主課程，部分數學、物理、化學課程的操作實驗，可能會難以透過線上進行。老師們正在研究於暑假開設3天密集工作坊的可行性，以支持主課程。
2. 線上課程II是副課程。線上課程II的課表如下

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri |
| C9 | 英文  Tr.Exun | 藝術  Tr.Rae | 文學  Tr.Lun | 英文  Tr.Exun | 數學練習  Tr.Kevin |
| C10 | 數學練習  Tr.Kevin | 科學/文學研究  Tr.Kevin/Tr.Lun | 英文  Tr.Huiwen | 藝術  Tr.Ray | 英文  Tr.Huiwen |
| C11 | 專題  Tr.Tai/Tr.Lun | 英文  Tr.Exun | 藝術  Tr.Rae | 數學練習  Tr.Kevin | 英文  Tr.Exun |
| C12 | 藝術  Tr.Rae | 英文  Tr.Noel | 主課練習  Tr.Kevin | 英文  Tr.Noel | 浮士德II  Tr.Lun |

1. 線上課程III是小組討論，各班線上課程III的課表如下

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri |
| C9 | 班會  Tr.Jeff |  | 自然研究小組討論 | 線上學術讀書會 |  |
| C10 | 班會  Tr.YS |  | 自然研究小組討論 | 線上學術讀書會 |  |
| C11 | 班會  Tr.Tai |  | 自然研究小組討論 | 線上學術讀書會 |  |
| C12 | 班會  Tr.Lun |  | 自然研究小組討論 | 線上學術讀書會 |  |

1. 中學部6~8年級(因應疫情無法到校上課期間)作息表

|  |  |
| --- | --- |
| 07:00-  08:00 | 起床/盥洗/換裝/早餐 |
| 08:10-08:40 | 預備環境/吹笛/晨詩 |
| 08:40-09:10 | 閱讀寫作 |
| 09:10-10:10 | 線上課程I/書寫工作本 |
| 10:10-10:40 | 早茶 |
| 10:40-  11:30 | 線上課程II/英文 |
| 11:30-  14:00 | 備餐/午餐/午休 |
| 14:00-  15:40 | 各藝術課程 |
| 15:40- | 家務/運動/填寫健康管理表 |

\*此為基本方向，各班級會依據學生發展與班級狀況彈性調整，並由導師向家長說明。

1. 小學部1~5年級(因應疫情無法到校上課期間)作息表

|  |  |
| --- | --- |
| 08:00-08:30 | 早餐、預備連線 |
| 08:30-10:10 | 主課程 |
| 10:10-10:40 | 早茶、遊戲時間 |
| 10:40-11:30 | 副課程1 |
| 11:30-  14:00 | 午餐、午休時間 |
| 14:00-  14:50 | 副課程2 |
| 14:50-  15:40 | 午茶、打掃時間、填寫健康紀錄表、回顧 |

\*此為基本方向，各班級會依據學生發展與班級狀況彈性調整，並由導師向家長說明。

1. 幼兒園(因應疫情無法到校上課期間)夏季作息表-無小學兄姊版本

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **時間** | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **08:05~08:40** | 早餐、餐桌餐具收拾 | | | | |
| **08:40~09:00** | 晨詩、唱歌：帶著孩子讀晨詩、唱六月份2～3首歌謠 | | | | |
| **09:00~10:30** | 遊戲 | | | | |
| 濕水彩 | 手工 | 布偶戲 | 烹飪 | 蜜蠟 |
| **10:30~11:00** | 預備早茶、早茶時間、清洗 | | | | |
| **11:00~12:00** | 協助預備午餐食材、靜態室內活動 | | | | |
| **12:00~13:00** | 午餐時間、餐桌餐具收拾 | | | | |
| **13:00~14:30** | 午休時間 | | | | |
| **14:30~15:00** | 起床、整理、故事或蜜蠟時間 | | | | |
| **15:00~15:30** | 點心時間、餐桌餐具收拾 | | | | |
| **15:30~16:30** | 遊戲：遊戲之餘，也可以運動、照顧花草 | | | | |
| **16:30~17:30** | 協助預備晚餐食材 | | | | |
| **17:30~18:00** | 靜態活動：畫畫、清潔工作 | | | | |
| **18:00~19:30** | 晚餐、餐桌餐具收拾 | | | | |
| **19:30~20:30** | 盥洗、睡前儀式、入睡 | | | | |

備註：

1. 早上9:00-11:00同時也是老師電聯的時間，如果沒有聯絡到，老師會找時段再聯繫。
2. 手工活動有許多選擇：手指編、神之眼、濕氈、長命縷、摺紙......。
3. 下午14:30-15:00的故事時間，聽老師的故事錄音檔。
4. 週三布偶戲及週五蜜蠟時間，請先讓孩子將玩具收拾好，將可以更好進入布偶戲與蜜蠟的故事。
5. 可以在家中佈置小小的情境，擺放孩子的蜜蠟、手工作品。
6. 以上作息表供家長參考，各家庭可以視實際狀況做彈性調配，若有疑問，也歡迎與我們聯繫！
7. 幼兒園(因應疫情無法到校上課期間)夏季作息表-有小學兄姊版本

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **時間** | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **08:05~08:30** | 早餐、餐桌餐具收拾 | | | | |
| **08:40~09:00** | 晨詩、唱歌：帶著孩子讀晨詩、唱六月份2～3首歌謠 | | | | |
| **09:00~10:10** | 靜態活動：手工、畫畫、預備早茶 | | | | |
| **10:10~10:40** | 早茶、餐桌餐具收拾 | | | | |
| **10:40~11:30** | 結合哥哥姐姐的靜態課程時間 | | | | |
| 濕水彩 | 手工 | 布偶戲 | 烹飪 | 蜜蠟 |
| **11:30~13:00** | 協助預備午餐食材、午餐、餐桌餐具收拾 | | | | |
| **13:00~14:50** | 午休時間 | | | | |
| **14:50~15:20** | 點心時間、餐桌餐具收拾 | | | | |
| **15:20~15:40** | 故事時間、分享、結束圈 | | | | |
| **15:40~16:40** | 遊戲：遊戲之餘，也可以運動、照顧花草 | | | | |
| **16:40~17:30** | 協助預備晚餐食材、餐桌佈置 | | | | |
| **17:30~18:00** | 靜態活動：畫畫、清潔工作 | | | | |
| **18:00~19:30** | 晚餐、餐桌餐具收拾 | | | | |
| **19:30~20:30** | 盥洗、睡前儀式、入睡 | | | | |

備註：

1. 15:40-16:40同時也是老師電聯的時間，如果沒有聯絡到，老師會找時段再聯繫。
2. 手工活動有許多選擇：手指編、神之眼、濕氈、長命縷、摺紙......。
3. 週三布偶戲及週五蜜蠟時間，可邀請兄姐加入，並做好環境預備，再開始進入故事。
4. 下午15:20-15:40的故事時間，聽老師的故事錄音檔，聽完一起和哥哥姐姐結束圈。
5. 可以在家中佈置小小的情境，擺放孩子的蜜蠟、手工作品。

以上作息表供家長參考，各家庭可以視實際狀況做彈性調配，若有疑問，也歡迎與我們聯繫！

親愛的海聲高中生：

這時間裡，每個人都艱難。

有較低年級的弟弟妹妹聽了好幾次地老師為他們講的故事錄音，有的在牆上畫了老師的樣子，有的坐車到學校附近，只是想看看熟悉的校園。就當我們都好盼望好盼望就快可以見面時，這時間又得再往後推延……原本以為只要咬著牙，撐過兩週的。如今，我們得想想如何以新的日常節奏來轉化非常的時期。未來，也許我們可能會與友邦類似，一段時間就不得不進入無法到校的狀態；回到學校一起工作、遊戲與學習的時間，也許會成為難能可貴的奢侈。

親愛的高中生們，我們知道學習是關於一個人的人格、技能養成、更是文化素養的累積，而不只是學習知識。遠在德國的資深華德福高中老師也提醒我們：「學習是要讓自己的『豆子』長出來，而不是把豆子放進容器裡。」的確，學習的歷程它是需要注入關懷與照顧，並有等待的時間。

這一週以來的遠距教學經驗都是非常困難的，然而我們都有責任要努力地去面對且穿透這些限制，超越這些冰冷的機器，讓溫暖的連結能不斷地交織在學習群體裡。為此，我們有新的工作方式與課表(如附件)，但也容許學校依實際狀況的改變來彈性調整：

我們相信危機能化為轉機，端看你能不能趁機會回到生活最簡單的一件小事，如:一起床就梳理好被單枕頭和讓你休憩的空間，如果可以從小小的現況改變做起，你正改變了存在的世界了。

祝福你的學習與成長，也祝禱台灣與世界的疫情危機解除。

宜玲 & 全體教師 筆

20210527

附件：海聲華德福高中部**(**無法到校上課期間**)**作息表與說明

表一、海聲華德福高中部(無法到校上課期間)作息表

|  |  |
| --- | --- |
| 時間 | 內容 |
| 07:00-08:00 | 起床/盥洗/換裝/晨間運動 |
| 08:00-08:30 | 早餐 |
| 08:30-09:00 | 閱讀/書寫/課程預備 |
| **09:00-10:00** | 線上課程 **I** |
| 10:00-11:30 | 整理課程內容/書寫工作本 |
| **11:30-12:30** | 線上課程 **II** |
| 12:30-14:00 | 備餐/午餐/午休 |
| **14:00-15:00** | 線上課程**III**  **(**小組學習時間、分組讀書會、分組排戲、分組自然研究討論**)** |
| 15:00-16:00 | 家務整理、清潔、運動、填寫健康管理表 |
| 16:00 | 自我導向學習計畫 (閱讀、藝術活動) |

課表說明：

1. 你可以發現線上課程**I**前後，有著很清楚的，較長的工作時間。這是為了要讓各位從在線上課程後，回到自己，消化、整理，並穿透限制的必要設計。
2. 線上課程**I**指的是各班級的主課程，部分數學、物理、化學課程的操作實驗，可能會難以透過線上進行。老師們正在研究於暑假開設3天密集工作坊的可行性，以支持主課程。
3. 線上課程**II**是副課程。各班線上課程**II**的課表如下表說明。

表二、各班【線上課程II】課表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri |
| C9 | 英文  Tr.Exun | 藝術  Tr.Rae | 文學  Tr.Lun | 英文  Tr.Exun | 數學練習  Tr.Kevin |
| C10 | 數學練習  Tr.Kevin | 科學/文學研究  Tr.Kevin  Tr.Lun | 英文  Tr.Huiwen | 藝術  Tr.Rae | 英文  Tr.Huiwen |
| C11 | 專題  Tr.Tai/Tr.Lun | 英文  Tr.Exun | 藝術  Tr.Rae | 數學練習  Tr.Kevin | 英文  Tr.Exun |
| C12 | 藝術  Tr.Rae | 英文  Tr.Noel | 主課練習  Tr.Kevin | 英文Tr.Noel | 浮士德II  Tr.Lun |

1. 線上課程III是小組討論，各班線上課程III的課表如下

表三、各班【線上課程III】課表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri |
| C9 | 班會  Tr.Jeff |  | 自然研究小組討論 | 線上學術讀書會 |  |
| C10 | 班會  Tr.YS |  | 自然研究小組討論 | 線上學術讀書會 |  |
| C11 | 班會  Tr.Tai |  | 自然研究小組討論 | 線上學術讀書會 |  |
| C12 | 班會  Tr.Lun |  | 自然研究小組討論 | 線上學術讀書會 |  |

1. 自我導向學習計畫(每日鍛鍊)

在無法到校這段時間，請各位擬定一個小的自我導向學習計畫。那可以是讀完某些你待讀未讀的書，練習把字體寫工整，數學練習，練好某些曲子，每天做10組核心練習等等。這些目標不需大，但需要清楚，且可行。請將你要達成的自我鍛鍊目標，告訴你的導師。

F.繳交作業

各位的紙本作業，可請家長協助繳交至學校，到學校時，需按門鈴進入校園，實名制登記，且量測體溫。繳交的地點在中廊班級木櫃，有一個櫃子是繳交作業區，一個櫃子是已經批改完的作業區。

我們會做到也期待各位一起做到的是：

1. 按新的課程作息表**(**表一**)**正常作息

正常上課要求八點到校，各位至少7點得起床。因此，無法到校上課期間也是相同的。在連線上課前，晨間運動與早餐都是必須的。各位在連線上課前，應該要戴著口罩出門去做些運動。

1. 整理好自己上課時的神聖空間

整理好自己上課時的神聖空間，這空間是你的學習殿堂。這空間可以是書房、工作室或是你的書桌前，但不適合是眠床。

空間整理包括外在空間與內在，洗臉刷牙、早餐、晨間運動等等，都是上課前的預備。當然，穿著睡衣上課是不適合的。